



## PSYCHOLOG

Ukończyłam studia magisterskie na kierunku psychologia stosowana na Uniwersytecie Jagiellońskim. Prowadzę Gabinet Psychodietetyczny Flow By Ania, pracuję z osobami zmieniającymi nawyki żywieniowe oraz w zakresie zaburzeń odżywiania.

## PSYCHODIETETYK

Ukończyłam studia podyplomowe na kierunku psychodietetyka na SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym filia Katowice. Uczestniczę w konferencjach i szkoleniach.

## SZKOLENIOWIEC

Współpracuje z firmami szkoleniowymi prowadząc szkolenia stacjonarne z zakresu psychodietetyki dla dietetyków. Prowadzę E-kursy z psychodietetyki, w których wzięło już udział ponad 300 osób.

# Anna Paluch

PSYCHOLOG, PSYCHODIETETYK

## INFORMACJE

Psycholog, psychodietetyk, specjalista ds. żywienia, szkoleniowiec, ale przede wszystkim fanka holistycznego podejścia do zdrowego stylu życia i diety. Właścicielka Gabinetu Psychodietetycznego Flow by Ania, współautorka bloga poświęconego zdrowemu stylowi życia oraz treściom specjalistycznym dla dietetyków, lekarzy, trenerów: dbamocud.pl i autorka e-kursów specjalistycznych: E-kursu "Psychodietetyka w praktyce" oraz "Psychologia dla dietetyka". Prowadzę szkolenia i webinary z zakresu psychodietetyki dla specjalistów współpracując z portalem Psychologia w Polsce.

## SZKOLENIA PSYCHODIETETYCZNE

- Szkolenie "Dlaczego diety nie działają" Szkolenia Eletive, 2020
- Materiały merytoryczne " Psychodietetyka w praktyce" A4 Academy, 2020
- Szkolenie "Pułapki umysłu i odzyskanie kontroli nad procesem jedzenia" Instytut Edukacji Żywieniowej, 2019
- Szkolenie "Motywacja i praca z emocjami pacjenta" Kursy dla Dietetyków, 2018
- Szkolenie "Relacja Dietetyk-Pacjent. Praca z trudnym pacjentem" Instytut Edukacji Żywieniowej, 2018
- Szkolenie "Psychodietetyka w praktyce" Śląska Wiosna Dietoterapii, 2017
- Regularnie prowadzone webinary psychodietetyczne. Flow By Ania 2017 -
- Regularnie prowadzone E-kursy psychodietetyczne dla specjalistów. 8 edycji, 2016-

## KONTAKT



[kontakt@flowbyania.com](mailto:kontakt@flowbyania.com)



[www.dbamocud.pl](http://www.dbamocud.pl)  
[www.flowbyania.com](http://www.flowbyania.com)